

2025. gada 29. augustā

Cienījamie vecāki!

Lai nodrošinātu skolu kā drošu vidi bērniem, vairāk kā 176 Latvijas skolas turpina un 15 skolas šajā mācību gadā uzsāks iesaistīties starptautiski atzītajā **KiVa programmā**, kas izstrādāta Somijā un tiek īstenota daudzās pasaules valstīs, lai veicinātu draudzīgu, drošu un cieņpilnu skolas vidi.

Kas ir KiVa?

KiVa (no somu valodas *Kiusaamista Vastan* – “pāridarījumu novēršana”) ir zinātniski pamatota programma, kas palīdz novērst un mazināt bulingu - aizskarošu, pazemojošu attieksmi vai uzvedību pret vienaudžiem, kas atkārtojas un tiek vērsta pret relatīvi vājāku personu. Tā māca bērniem un jauniešiem:

- atpazīt aizskaršanas un pazemošanas situācijas,
- iesaistīties kā atbalstošiem līdzcilvēkiem,
- kopā ar pieaugušajiem rast drošus un empātiskus risinājumus.

Ko tas nozīmē jūsu skolā?

- Skolā tiek vadītas speciālas mācības, izmantojot KiVa mācību materiālus un aktivitātes, kas veicina sadarbību, empātiju un prasmi risināt konfliktus.
- Katram skolēnam ir iespēja piedalīties nodarbībās un aktivitātēs, kas attīsta sociālās prasmes un draudzīgas savstarpējās attiecības.
- Skolā darbojas īpaša **KiVa komanda**, pie kuras bērni un vecāki var vērsties, ja rodas bažas par iespējamu bulingu vai bērna labsajūtu skolā.

Ja jūsu skola programmā iesaistās pirmo gadu, šis būs ievadposms, kad bērni iepazīs KiVa pieeju un praktizēs pirmās nodarbības visa mācību gada laikā. **Savukārt skolās, kur programma jau darbojas otro vai trešo gadu**, mācīšanās turpināsies, nostiprinot iegūtās prasmes un padziļinot izpratni par atbildību vienam pret otru.

Vecāku loma ir ļoti būtiska!

Aicinām jūs atbalstīt bērnus, pārrunāt mājās gan piedzīvoto skolā, gan vērtības, par kurām tiks runāts arī KiVa nodarbībās – draudzību, cieņu, atbildību un drosmi sociāli pieņemami rīkoties pāridarījumu situācijās.

Mēs ticam, ka, sadarbojoties skolai un ģimenei, varam veidot vidi, kur katrs bērns jūtas drošs, piederīgs un pieņemts.

Paldies par jūsu uzticēšanos un atbalstu!

Ar cieņu,

KiVa programmas komanda Latvijā