



SALASPILS NOVADA PAŠVALDĪBAS IESTĀDE

SALASPILS 1. VIDUSSKOLA

Reģ.Nr.90001268603, Lauku iela 1, Salaspils, Salaspils nov., LV-2121, tālr. (+371) 28351941, 65826974

e-pasts: skola@slvsk.lv, www.slvsk.lv

APSTIPRINU

Salaspils 1. vidusskolas direktore

I.Paidere

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Salaspilī

**Kārtība kādā organizējamās ekskursijas un pārgājieni
Salaspils 1.vidusskolā**

07.01.2026. Nr.1VSK/1-11/26/1

Izdoti saskaņā ar Vispārējās izglītības likumu un
2023.gada 22.augusta MK noteikumiem Nr. 474

”Kārtība, Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe, pirmā
palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos”

Veikti grozījumi 21.09.2023. nr.1VSK/1-11/23/18 noteikumos.

1. Vispārīgie noteikumi

- 1.1. Kārtība kādā organizējamās ekskursijas un pārgājieni Salaspils 1.vidusskolā izstrādāta, lai nodrošinātu vienotu pieeju ekskursiju un pārgājienu organizēšanai.
- 1.2. Ekskursijas un pārgājieni ir kolektīva, konkrētu vietu apmeklēšana izziņas nolūkos.
- 1.3. Ekskursijas un pārgājieni ir ar mācību procesu saistīta aktivitāte, kur skolēns iekļaujas klases saliedēšanās procesos, izzina vietas no dažādu mācību priekšmetu aspektiem.
- 1.4.1.-11. klases skolēni apmeklē 5 ekskursijas, tai skaitā ārpuskolas pasākumus.
- 1.5.9. un 12. klašu skolēni 3 ekskursijas, tai skaitā ārpuskolas pasākumus
- 1.6. Ekskursijās skolēni dodas ar sabiedrisko transportu, autobusu vai ar kājām.

2. Ekskursiju un pārgājienu organizācija.

- 2.1. Ekskursijas un pārgājienu organizē klases audzinātājs vai priekšmetu skolotājs.
- 2.2. Desmit dienas pirms došanās ekskursijā vai pārgājiena atbildīgā persona iesniedz pieteikumu sava posma vietniekam prombūtnes pieteikšanās sistēmā, pēc akcepta saņemšanas aizpilda skolas veidlapu (pielikums Nr.1), kurā norādīts ekskursijas vai pārgājiena mērķis, maršruts, ilgums, pārvietošanās veids, kontaktinformācija saziņai,

- pirmās palīdzības sniegšanas iespējas, atbildīgā persona, dalībnieku saraksts, vecums, audzēkņu paraksti par instruktāžu.
- 2.3. Dodoties mācību ekskursijās, ekskursijās, pārgājienos atbildīgais pedagogs nodrošina vēl viena pieaugušā klātbūtni (vecāka, aizbildņa, ekskursijas gida)
 - 2.4. Audzēkņu vecāki vai aizbildņi atbildīgajai personai par ekskursiju vai pārgājienu sniedz rakstisku atļauju, ka neiebilst, ka bērns piedalās ekskursijā vai pārgājienā. (Pielikums Nr.2)
 - 2.5. Salaspils 1.vidusskolas direktore ar rīkojumu nozīmē atbildīgo personu.
 - 2.6. Ekskursijas un pārgājienu drīkst rīkot tikai ar skolas direktora vai direktora prombūtnes laikā ar direktora vietnieku rakstisku atļauju.
 - 2.7. Atbildīgā persona ne vēlāk kā piecas dienas pirms došanās ekskursijā vai pārgājiena informē vecākus par ekskursijas/pārgājiena mērķi, maršrutu, ilgumu un pārvietošanās veidu, nakšņošanas vietu, saziņas un pirmās palīdzības iespējām.
 - 2.8. Vecāki informē atbildīgo personu par sava bērna veselības traucējumiem vai specifisku ēdināšanu, kas noteikta veselības stāvokļa dēļ, kā arī par iespējām sazināties ar vecākiem.
 - 2.9. Pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā, atbildīgā persona veic instruktāžu par nepieciešamo apģērbu, apaviem, instruktāžu par drošības noteikumu ievērošanu konkrētā apmeklējuma vietā, transporta līdzeklī, pie un uz ūdens, mežā, par satiksmes noteikumu ievērošanu pilsētās un apdzīvotās vietās, par uzvedību nakšņošanai paredzētās vietās un pie ugunsкура. Līdzī jāņem aptieciņa pirmās palīdzības sniegšanai.

3. Atbildīgās personas pienākumi:

- 3.1. Atbildīgās personas ir tieši atbildīgas par uzticēto audzēkņu veselību un drošību.
- 3.2. Par ekskursiju vai pārgājienu atbildīgās personas pienākums ir nodrošināt, ka ekskursijas vai pārgājiena dalībnieki ir izlasījuši šos noteikumus un ir iepazinušies ar noteikumu 1.8 punktā minēto informāciju, par ko liecina skolēna paraksts instruktāžas lapā. Atbildīgā persona nedrīkst atstāt uzticētos skolēnus bez uzraudzības.
- 3.3. Bez vecāku rakstiskas atļaujas, iesniegtas pirms pasākuma atbildīgais pedagogs nedrīkst atļaut atsevišķiem audzēkņiem doties ceļā ātrāk vai palikt uz ilgāku laiku.
- 3.4. Atbildīgais pedagogs drīkst pārtraukt ekskursiju vai pārgājienu pirms paredzētā laika dažādu neparedzētu apstākļu gadījumos (slimība, trauma, nelabvēlīgi laika apstākļi, disciplīnas pārkāpumi un citi bīstamību izraisoši apstākļi).
- 3.5. Nodrošināt nelaimes gadījumā cietušajiem pirmās palīdzības sniegšanu notikuma vietā un, ja nepieciešams, izsaukt neatliekamo medicīnisko palīdzību vai organizēt cietušā nogādāšanu ārstniecības iestādē.
- 3.6. Par nelaimes gadījumu nekavējoties informēt skolas direktoru, cietušā skolēna vecākus.
- 3.7. Par nopietniem disciplīnas pārkāpumiem vai negadījumiem atbildīgais nākamajā dienā sniedz detalizētu paskaidrojumu skolas direktoram.

4. Ekskursijas vai pārgājiena dalībnieku pienākumi:

- 4.1. Dodoties ekskursijā vai pārgājienā atbilstoši veiktajai instruktāžai, ievērot disciplīnu un sabiedrisko kārtību
- 4.2. Ievērot ceļu satiksmes noteikumus
- 4.3. Ievērot instrukciju par drošību pie un uz ūdens un ledus (pielikums Nr.3),
- 4.4. Saudzēt apkārtējo vidi.
- 4.5. Klausīt atbildīgās personas norādījumiem.
- 4.6. Nedrīkst dzert ūdeni no atklātām ūdens tilpnēm, kurās var atrasties slimību ierosinātāji.
- 4.7. Ugunsкура drīkst kurināt tikai pieaugušo klātbūtnē šim nolūkam paredzētās vietās. Ja ugunsкура vieta nav ierādīta, tad tā jāizvēlas, ievērojot dabas aizsardzības prasības. Ugunskurs jāiekārto, aplikot to ar akmeņiem un apberot apkārt smiltis. Iekurinot

- ugunskuru nedrīkst lietot viegli uzliesmojošus šķidrumus. Beigās ugunskura vieta ir jāaplej ar ūdeni vai jāaizber ar smiltīm, lai ugunskurs būtu pilnībā nodzēsts.
- 4.8. Jāieņem vai jāsaņem mobilā tālrunī glābšanas dienesta – VUGD- telefons 112
- 4.9. Ziņojot par nelaيمي, jānosauca notikuma vieta (novads, pilsēta), orientieri, piebraukšanas ceļi.

5. Ekskursijas vai pārgājiena laikā stingri aizliegts:

- 5.1. Lietot alkoholu vai narkotiskās vielas. Konstatējot pārkāpumu, atbildīgās personas pienākums ir izsaukt neatliekamo medicīnisko palīdzību un Valsts policiju.
- 5.2. Skaļi kļūst un grūstīties.
- 5.3. Nodarīt kaitējumu videi, kurā atrodas (atļauts mest atkritumus tikai tiem paredzētās tvertnēs).
- 5.4. Bez atbildīgās personas atļaujas atstāt grupu, aiziet no grupas nebrīdinot ekskursijas vadītāju.
- 5.5. Nedrīkst dzert ūdeni no atklātām ūdens tilpnēm, kurās var atrasties slimību ierosinātāji.
- 5.6. Aizliegts ēst nepazīstamus augus un sēnes, ņemt rokās nepazīstamus augus.
- 5.7. Sastopoties ar sprāgstvielām vai citām bīstamām vielām nekavējoties par to jāziņo atbildīgajai personai un ir kategoriski aizliegts:
- 5.7.1. tās izkustināt no vietas, celt, mest vai sist pa tām;
- 5.7.2. tās izjaukt, nest uz mājām, likt ugunī vai ūdenī.
- 5.8. Audzēkņiem aizliegts šķērsot brauktuvi ārpus gājēju pārejas, ja ceļam ir sadalošā josla, vai vietās, kur uzstādīti nožogojumi gājējiem vai ceļu nožogojumi.
- 5.9. Braucot transporta līdzeklī, aizliegts izlikties pa transporta līdzekļa logiem, iekāpt un izkāpt no transporta līdzekļa tā kustības laikā.
- 5.10. Aizliegts staigāt braucošā transporta līdzeklī. Brauciena laikā nepieciešams piesprādzēties atbilstoši ceļu satiksmes noteikumu prasībām.
- 5.11. Sagaidot autobusu pieturā un iekāpjot vai izkāpjot no tā:
- 5.12. Nedrīkst skraidīt vai stāvēt uz autoceļa braucamās daļas;
- 5.13. Netuvoties autobusam, ja tas nav pilnībā apstājies;
- 5.14. Izkāpjot no autobusa, nedrīkst iet pāri ceļam, pirms autobuss nav aizbraucis no pieturvietas;
- 5.15. Pirms šķērsot ceļu, jāpārliedzinās, vai tuvumā nav braucoša transporta līdzekļa.
- 5.16. Audzēkņu grupas atļauts vest tikai diennakts gaišajā laikā pa ietvēm, gājēju ceļiem, bet ja to nav – pa ceļa nomali transportlīdzekļu braukšanas virziena kolonnā ne vairāk par diviem bērniem rindā. Kolonnas priekšā un aizmugurē tās kreisajā pusē jāatrodas pieaugušajiem, kas to pavada, ar sarkaniem karodziņiem.
- 5.17. Diennakts tumšajā laikā nedrīkst pārvietoties bez atstarotāja vai atstarojošiem elementiem apģērbā.

6. Šo noteikumu neievērošana tiek uzskatīta par disciplīnas pārkāpumu, par kuru vainīgo personu var saukt pie disciplināratbildības



SALASPILS NOVADA PAŠVALDĪBAS IESTĀDE
SALASPILS 1. VIDUSSKOLA

Reģ.Nr.90001268603, Lauku iela 1, Salaspils, Salaspils nov., LV-2121, tālr. (+371) 28351941, 65826974
 e-pasts: skola@s1vsk.lv, www.s1vsk.lv

Salaspils

Ekskursijas mērķis:

Klase:

Ekskursijas datums:

Maršruts:

Skolas tālrunu numuri: 67947253, 65826974

Dalībnieku saraksts un vecums:

N.p.k	Vārds, uzvārds (vecums)	Paraksts par drošību (iepazīnos, paraksts)	Vecāku telefons
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			
26.			

Grupas vadītāji un atbildīgie par skolēnu drošību:

Saziņas iespējas:

Pirmās palīdzības sniegšanas iespējas - tuvākajā medicīnas iestādē

Informācijas iesniegšanas datums:

Vārds, uzvārds (paraksts) _____



SALASPILS NOVADA PAŠVALDĪBAS IESTĀDE
SALASPILS 1. VIDUSSKOLA

Reģ.Nr.90001268603, Lauku iela 1, Salaspils, Salaspils nov., LV-2121, tālr. (+371) 28351941, 65826974
e-pasts: skola@slvsk.lv, www.slvsk.lv

Vecāku atļauja

Es, _____ Salaspils 1. vidusskolas _____ . klases
(vārds, uzvārds)

skolēna _____ mamma/ tētis esmu informēta (-s) un piekrītu tam, ka
(vārds, uzvārds) mans

dēls/meita _____ dosies ekskursijā/pārgājienā
(datums)

(datums)

(paraksts)



SALASPILS NOVADA PAŠVALDĪBAS IESTĀDE
SALASPILS 1. VIDUSSKOLA

Reģ.Nr.90001268603, Lauku iela 1, Salaspils, Salaspils nov., LV-2121, tālr. (+371) 28351941, 65826974
e-pasts: skola@slvsk.lv, www.slvsk.lv

Vecāku atļauja

Es, _____ Salaspils 1. vidusskolas _____ . klases
(vārds, uzvārds)

skolēna _____ mamma/ tētis esmu informēta (-s) un piekrītu tam, ka
(vārds, uzvārds) mans

dēls/meita _____ dosies ekskursijā/pārgājienā
(datums)

(datums)

(paraksts)



SALASPILS NOVADA PAŠVALDĪBAS IESTĀDE
SALASPILS 1. VIDUSSKOLA

Reģ.Nr.90001268603, Lauku iela 1, Salaspils, Salaspils nov., LV-2121, tālr. (+371) 28351941, 65826974
e-pasts: skola@slvsk.lv, www.slvsk.lv

Instrukcija par drošību uz ūdens.

1. Peldēšanās sezonu ieteicams uzsākt, kad ūdens temperatūra ir sasniegusi +18C.
Parādoties pirmajām aukstuma sajūtām, peldēšanās jāpārtrauc. Sezonas sākumā peldēšanas laikam vajadzētu būt īsākam, bet pēc tam, kad organisms ir jau pieradis, peldes var kļūt ilgākas.
2. Pareizi izvēlies peldvietu! Visdrošāk ir peldēties īpaši šim mērķim paredzētās vietās. Ja tādas nav, atceries, ka peldvietas krastam jābūt lēzenam, vēlams ar cietu pamatu. Upēs jāizvēlas vieta, kur ir vismazākā straume, tuvumā nav atvaru vai citu bīstamu vietu.
3. Nepeldi aiz bojām, kas ierobežo peldvietu! Nepeldies ūdens tilpnēs, kur tas ir aizliegts!
4. Nav ieteicams vienam doties peldēties. Ja uz ūdens radīsies problēmas, līdzās var nebūt citu cilvēku, kas spētu ekstremālā situācijā palīdzēt.
5. Pirms peldēšanās vai vizināšanās ar laivu savlaicīgi brīdini savus biedrus, ja neproti labi peldēt. Pirms vizināšanās ar laivu neaizmirsti uzvilkt glābšanas vesti.
6. Nepārvērtē savus spēkus! Dižošanās ar to, ka vari aizpeldēt vistālāk vai pārpeldēt pāri upei, nav tā vērts, lai riskētu ar savu dzīvību. Turklāt, ja iepriekšējā sezonā varēji pārpeldēt upi, tas vēl nenozīmē, ka fiziskā sagatavotība ir tāda, ka vari to izdarīt arī šobrīd.
7. Pirms ieej ūdenī, brīdini krastā palikušos par to, cik ilgi un tālu esi plānojis peldēt, vai esi paredzējies nirt zem ūdens.
8. Nepazīstamā vietā uzreiz nedrīkst lēkt ūdenī! Vispirms pārlicinies, vai ūdens tilpnes gultnē nav kādi akmeņi, nogrimuši asi priekšmeti, pret kuriem, lecot no augstuma, vari gūt savainojumus.
9. Ja esi pārkarsis saulē, ūdenī jāiet lēnām, lai nebūtu strauja ķermeņa temperatūras maiņa, jo var sākties krampji.

10. Ja esi iekļuvis straumē, jāsaglabā miers, jāpeld pa straumi uz priekšu, cenšoties nokļūt tuvāk krastam.
11. Peldēties stipra vēja vai negaisa laikā ir bīstami! Nakts nav labākais peldēšanās laiks, jo aizpeldot tālāk no krasta, var apjukt un zaudēt orientēšanās spējas, lai atgrieztos atpakaļ.
12. Atrodoties uz matrača vai peldriņķa nevajadzētu peldēt tālu no krasta, jo negaidot piepūšamais peldlīdzeklis var saplīst vai arī vējš var iepūst dziļumā, aiznest pa straumi.
13. Pirms nodarbojies ar kādu no ūdens sporta veidiem vai vienkārši vizinies ar laivu, kuteri vai kādu citu peldlīdzekli, neaizmirsti uzvilkt glābšanas vesti!
14. Visdrošāk, ja kāds pieaugušais atradīsies ūdenī starp krastu un dziļumu.
15. Nepārvērtē savas spējas! No krampjiem ūdenī neviens nav pasargāts.
16. Peldēt nepratējiem uz ūdens palīdzēs noturēties tikai speciālā peldveste. Savukārt piepūšamie peldlīdzekļi (riņķi, matracīši, bumbas u.c.) noder tikai rotaļām.
17. Uzmanies no viļņiem, kas var nogāzt no kājām vai radīt tik negaidītu izbīli, ka vari zaudēt līdzsvaru. Turklāt vilkmes straume nemanot Tevi var ienest dziļāk jūrā.
18. Ja dodies līdz izbraukumā ar laivu vai plostu, obligāti jāvelk drošības veste. Taču peldlīdzekļos neizmanto „drošības jostas”, lai nepārkristu pāri malai. Ja gadījumā laiva apgāzīsies, tad Tu atradīsies zem ūdens.
19. Ūdenī nevajag jokojoties skaļi saukt «Palīgā! Slīkstu!», jo situācijā, kad tiešām būs vajadzīga palīdzība, neviens vairs nepievērsīs uzmanību.
20. Slīcēja glābšana var apdraudēt pašu glābēju, tādēļ, pirms glābšanas uz ūdens jānovērtē situācija un savas iespējas. Slīcēju var glābt tikai cilvēks, kurš labi apguvis peldēšanas tehniku un zina paņēmienus, kā satvert cietušo un izvilkto to krastā.
21. Visdrošākā ir glābšana no krasta, nelaimē nonākušajam pametot virvē iesietu glābšanas riņķi. Noderēs arī bumba vai kādi citi peldoši priekšmeti, kuri slīkstošajam palīdzētu noturēties virs ūdens.
22. Ja esi nelaimes aculiecinieks, centies pēc iespējas labāk iegaumēt notikuma vietu, izmantojot orientierus gan uz ūdens, gan krastā, lai varētu glābējiem precīzāk norādīt vietu, kur notikusi nelaime.
23. Nelaimes gadījumā nekavējoties izsauc glābējus pa tālruni 112. Pēc iespējas precīzāk norādi nelaimes vietas koordinātes un piebraukšanas iespējas. Glābēji jāsagaida un jānorāda cietušā atrašanās vieta