

KARJERAS ATBALSTA RESURSI

TEMATS	SAITES
Sevis izzināšana:	Infografika: Kā analizēt sevi - savas intereses, zināšanas un vēlmes? Pašizpētes testi: Savu interešu, spēju un vērtību noteikšana Personības tipa noteikšana karjeras izvēlei https://testi.ekarjera.lv/: • Prasmju novērtēšana • Prasmju novērtēšana darbam dažādos apstākļos Personības tips un atbilstošākās profesijas Testi par karjeras izvēli, personību, interesēm Karjeras izvēles plānošanai (Dž.Holanda pašizpētes tests)
Karjeras plānošana:	Infografika: Kā plānot karjeru? Infografika: Tavas attīstības iespējas skolas laikā Mācību priekšmeti ir būtiska profesijas sastāvdaļa: • Infografika: Tehnoloģiju un zinātņu pamati • Infografika: Priekšmetu cikls "Cilvēks un sabiedrība" • Infografika: Mākslas priekšmeti • Infografika: Valoda Video: Mācību priekšmeti, kuri palīdz apgūt prasmes Izglītības sistēma Latvijā Infografika: Izglītība bez robežām Izvēlies izglītību Latvijā Infografika: Kā izvēlēties piemērotāko mācību iestādi? Infografika : Tālākās izglītības ceļi pēc 9.,12.klases Profesionālā izglītība pēc 9. un 12. klases Atvērto durvju dienas Skolu un studiju tops; Skolu reitings Sagatavošanas kursi valsts pārbaudījumiem un studijām Augstākās izglītības iespējas Statistika par augstāko izglītību Studiju iespējas ārzemēs: • Meridian group • Durbe • Kalba.lv • Studiju ceļvedis Eiropā Infografika: Kā pētīt un iepazīt interesējošas profesijas? Infografika: Kā iepazīt uzņēmumu?

	Profesijas izpēte: https://enudiena.lv/ Infografika: Vienlīdzīgas karjeras iespējas sievietēm un vīriešiem Infografika: Ko es zinu par mobilitāti? Video: Filma par karjeras izvēli «Zaļais pipars 3» "Zili Brīnumi" (LTV): • Profesija: pilots • Profesija: TV diktors • PROFESIJA ZOO darbinieks • PROFESIJA Stjuarts • PROFESIJA Skurstenslauķis • PROFESIJA Kinelogs • PROFESIJA Aktieris • PROFESIJA Ārsts • Profesija: tramvaja vadītājs • PROFESIJA Ugunsdzēsējs Brīvprātīgā darba iespējas Spēle 1. - 6. klašu skolēniem “Kļūšu par profesionāli” Profesiju klasifikators Jauniešu līdzdalības iespējas: https://www.jaunatneslietas.gov.lv/
Karjeras vadības prasmes:	Infografika: Karjeras vadības prasmes (tavs dzīves navigators) Video: Mērķu nospraušana Video: Kur meklēt darba sludinājumu? Video: Kā pareizi lasīt darba sludinājumu? CV un motivācijas vēstules sagatavošana: • Kā rakstīt CV? • Video: CV rakstīšana • Video: Kā pareizi nosūtīt CV • Motivācijas vēstules paraugs un pamācība pieteikuma rakstīšanā • Video: Motivācijas vēstule • https://europass.lv/ Video: Kā sagatavoties darba intervijai Darba sludinājumu portāli: • cvmarket • visidarbi • teirdarbs • NVA • CV-Online • irdarbs • careerjet
Karjeras lēmuma pieņemšana:	Infografika: Karjeras lēmums – kā to pieņemt un kas Tev var palīdzēt? Infografika: Karjeras orientēšanās karte Video: Tavai Karjerai - Tavas karjeras izvēles pamatsoli (lēmums pēc 9.klases) Aptaujas tests: Nezinu, ar ko sākt

Karjeras atbalsta vietnes:	• Valsts izglītības attīstības aģentūra - https://www.viaa.gov.lv/lv/darbibas-virzieni-karjeras-atbalsts • Nodarbinātības valsts aģentūra – http://www.nva.gov.lv/ • Nacionālā izglītības iespēju datu bāze – http://www.niid.lv/ • Virtuāla profesiju pasaule – http://www.profesijupasaule.lv/lv/news • Darba vai prakses vietas - Prakse • Noderīga informācija - Vispārīglītojošo skolu skolēniem Valsts izglītības attīstības aģentūra • Europass dokumenti (CV, motivācijas vēstule) https://europass.cedefop.europa.eu/lv/documents • Izglītības iestādes (kur mācīties?) - https://www.uzdevumi.lv/school • Studiju iespējas ārpus Latvijas https://euroguidance.eu/international-mobility/study-in
Vecākiem:	Infografika: Ieteikumi vecākiem: kā veidot veiksmīgu vidi sarunām par karjeru? Grāmata: “Mans bērns izvēlas karjeru” Kur vecākiem meklēt informāciju par karjeras atbalstu bērniem? Vecāku un skolas loma bērna profesijas izvēlē Video: Vecāki – bērna karjeras atbalstam Animācija: Jaunieša saruna ar vecākiem + karjeras konsultantu komentāri Animācija: Vecāki virza meitu medicīnā + karjeras konsultantu komentāri Animācija: Dēls vēlas iegūt profesiju + karjeras speciālistu komentāri Infografika: Ieteikumi vecākiem: tehnoloģijas ģimenē - draugs vai svešinieks?