

Salaspils 1. vidusskolas interešu izglītības programmu piedāvājums

Interese izglītībā ir būtiska skolas dzīves sastāvdaļa, kas sniedz skolēniem iespēju attīstīt talantus, veicināt radošumu, pētīt tehnoloģijas, sportot un izzināt pasauli ārpus mācību stundu ietvara. Zemāk apkopots piedāvājums ar pulciņu nosaukumiem, atbildīgajiem skolotājiem un klašu grupām.

Programmas nosaukums	Laiks, telpa.	Ko piedāvā/apgūst	Skolotājs	Klašu grupa	Maksimālais skolēnu skaits
Aerobika	Lauku ielas sporta zāle. Pirmdiena: 15:45- 16:25 Trešdiena: 15:45- 16:25	Gribi būt labā formā, uzlādēties ar enerģiju un kustēties mūzikas ritmā? Pievienojies aerobikas nodarbībām! Ko mēs darām? - Trenējam izturību, spēku un lokanību - Kustamies mūzikas ritmā – jautri un aktīvi - Uzlabojam stāju, koordināciju un pašsajūtu - Kopā veidojam vienkāršas horeogrāfijas Nodarbības piemērotas 9.–12. klašu skolēniem – gan iesācējiem, gan tiem, kas vēlas attīstīties! Aerobika ir kustība, enerģija un labs noskaņojums vienuviet!	Liene Seile	9.-12.klasēm	20 skolnieces
Angļu valodas lasīšanas pulciņš	Pirmdienās, no plkst. 13:30 – 14:10 (30.kab)	Piesakies, ja vēlies uzlabot savas lasīšanas prasmes, - brīvāk lasīt auditorijas priekšā, - vēlētos labāk saprast lasīto tekstu, - patīk lasīt lomās, - patīk spēlēt izglītojošas spēles	Didzis Zobovs	3.-4.klasēm	15
Animācija	Pirmdiena 13:30 - 14:10 14:15 - 14:55 15:00 - 15:40 Otrdiena 13:30 - 14:10	Vēlies iepazīt animācijas filmu veidošanas noslēpumus un izveidot savu animācijas īsfilmu? Tad nāc un piesakies animācijas pulciņam! Ko mēs darām? Apgūstam animācijas pamatus un	Dace Liepa	1.klase, 2. klase, 3.-6. klasēm	15 vienā grupā Priekšroka skolēniem, kuri ANIMĀCIJU apmeklēja

	14:15 - 14:55 15:00 - 15:40 Trešdiena 13:30 - 14:10 14:15 - 14:55 15:00 - 15:40	tehnikas • Zīmējam, veidojam un pārvēršam idejas kustībā • Strādājam ar animācijas programmām un digitālajiem rīkiem • Radām pašu veidotas īsfilmas un piedalāmies konkursos Tev tikai vajadzīga ideja – pārējo iemācīsim kopā! Piemērots 1.–6. klašu skolēniem – gan māksliniekiem, gan tehnoloģiju entuziastiem! Darbošanās notiek 9 grupās. Piesakoties ieraksti sev vēlamo grupas laiku.			iepriekšējā mācību gadā. Pirmklasniekiem vēlams laiks pēc launaga P.O.T. 15:00 - 15:40
Ceļojums grāmatās: ceļvedis lasīšanā, sapratnē un radošumā	Ceturtdienās 9. un 10.stunda	Dodamies kopīgā ceļojumā grāmatu pasaulē! Ko mēs darām? • Lasām interesantus stāstus un grāmatas dažādos žanros • Trenējam lasītprasmi un teksta sapratni • Radoši izpaužamies – veidojam ilustrācijas, stāstus un ideju kartes • Runājam par grāmatām, dalāmies viedokļos un mācāmies argumentēt Draudzīga, iedvesmojoša vide, kas palīdzēs iemīlēt lasīšanu un attīstīt domāšanu! Piemērots 5.–6. klašu skolēniem, kuri vēlas piedzīvot lasīšanu kā piedzīvojumu! Grāmatas ir kā ceļojums – pievienojies un ceļo kopā ar mums!	Kristiāna Reinholce	5.-6.klasēm	12
Dabaszinību pulciņš	Ceturtdienās no 15.05 - 16.20	Vai tev patīk eksperimenti, daba un jaunu atklājumu prieks? Pievienojies Dabaszinību pulciņam un kļūsti par dabas pētnieku!	Laura Grava	6.-9. klasei	

		Ko mēs darām? • Veicam aizraujošus eksperimentus un pētījumus • Izzinām dabu, dabas procesus, vidi un pasauli mums apkārt • Mācāmies lietot zinātniskos instrumentus un novērot parādības • Runājam par ekoloģiju un ilgtspējīgu dzīvesveidu • Radoši darbojamies no auga sēklas līdz vietai kompozīcijā • Mācāmies praktiski pielietot dabas materiālus			
Dambrete 1. kl. 1.gr.	Pirmdienās 15.00 - 15.40 26.kab.	Dambrete ir prāta sporta veids. Dambretes spēle: ✖ palīdz attīstīt prāta un koncentrācijas spējas, ✖ uzlabo atmiņu un iztēli, ✖ māca ātri pieņemt pareizus lēmumus, ✖ pilnveido stratēģisko domāšanu, ✖ palīdz psiholoģiski norūdināties. Dambretes pulciņā risināsi dažādus dambretes uzdevumus, daudz spēlēsi dambreti un iegūsi jaunus draugus! 2. un 3. klasēs priekšroka skolēniem, kuri dambreti apmeklēja iepriekšējā mācību gadā.	Ilze Čudare	1. klase 1. grupa	24
Dambrete 1. kl. 2. gr.	Trešdienās 15.00 - 15.40 13. kab.	Dambrete ir prāta sporta veids. Dambretes spēle: ✖ palīdz attīstīt prāta un koncentrācijas spējas, ✖ uzlabo atmiņu un iztēli, ✖ māca ātri pieņemt pareizus lēmumus,	Ilze Čudare	1. klase 2. grupa	24

		✖ pilnveido stratēģisko domāšanu, ✖ palīdz psiholoģiski norūdoties. Dambretes pulciņā risināsi dažādus dambretes uzdevumus, daudz spēlēsi dambreti un iegūsi jaunus draugus! 2. un 3. klasēs priekšroka skolēniem, kuri dambreti apmeklēja iepriekšējā mācību gadā.			
Dambrete 2. klase	Pirmdienās 7. stunda 26. kab.	Dambrete ir prāta sporta veids. Dambretes spēle: ✖ palīdz attīstīt prāta un koncentrācijas spējas, ✖ uzlabo atmiņu un iztēli, ✖ māca ātri pieņemt pareizus lēmumus, ✖ pilnveido stratēģisko domāšanu, ✖ palīdz psiholoģiski norūdoties. Dambretes pulciņā risināsi dažādus dambretes uzdevumus, daudz spēlēsi dambreti un iegūsi jaunus draugus! 2. un 3. klasēs priekšroka skolēniem, kuri dambreti apmeklēja iepriekšējā mācību gadā.	Ilze Čudare	2. klase	24 2. klasēs priekšroka skolēniem, kuri dambreti apmeklēja iepriekšējā mācību gadā.
Dambrete 3. klase	Trešdienās 7. stunda 13. kab.	Dambrete ir prāta sporta veids. Dambretes spēle: ✖ palīdz attīstīt prāta un koncentrācijas spējas, ✖ uzlabo atmiņu un iztēli, ✖ māca ātri pieņemt pareizus lēmumus, ✖ pilnveido stratēģisko domāšanu, ✖ palīdz psiholoģiski norūdoties. Dambretes pulciņā risināsi dažādus dambretes uzdevumus, daudz spēlēsi dambreti un iegūsi jaunus draugus! 2. un 3. klasēs priekšroka skolēniem, kuri	Ilze Čudare	3. klasēm	24 3. klasēs priekšroka skolēniem, kuri dambreti apmeklēja iepriekšējā mācību gadā.

		dambreti apmeklēja iepriekšējā mācību gadā.			
Darbs ar papīru	Pirmdienās no pl.13.20- 14.45 un trešdienās no pl.13.20- 14.45	Darbs ar papīru – radošuma laboratorija! Patīk griezt, locīt un radīt skaistas lietas? Pievienojies darbam ar papīru pulciņam! Ko mēs darām? • Veidojam origami un papīra locījumus • Gatavojam apsveikumus, dekorācijas un dāvanas • Apgūstam dažādas rokdarbu un dizaina tehnikas • Attīstām pacietību, radošumu un estētisko izjūtu Piemērots skolēniem, kuriem patīk darboties ar rokām un radīt skaistas lietas! Papīrs + iztēle = īsti mākslas darbi! Nāc un piedalies!	Ija Stērniece	1.-3.kšēm	<i>16 skolēni Priekšroka skolēniem, kuri pulciņu "Darbs ar papīru" apmeklēja iepriekšējā mācību gadā.</i>
Datorgrafika	Trešdienās, 15.45-17.05, 212. kab.	Digitāla attēlu veidošana un apstrāde gan ar mākslīgā, gan personīgā intelekta palīdzību. • Fotografēšana un attēlu pēcapstrāde • Rastra grafikas attēlu veidošana un manipulēšana • Vektorgrafikas attēlu veidošana	Ieva Hermane	8.-12. klasēm	20
Dramatiskais pulciņš	Otrdienas, 16.00-17.30 Pirmdienas 18.00-19.30	Runas veidošana, improvizācijas spēles un vingrinājumi, tēlainās domāšanas un radošuma veicināšana. Tēlošanas prasmju attīstīšana, baiļu sajūtas pārvarēšana publikas priekšā. Darbojoties pavadīsi laiku sabiedriskā kompānijā dažādu spēļu un teatrālu uzvedumu veikšanā; Emocionāli atraisošā vidē celsi savu pašapziņu, pārvarēsi nedrošību un bailes; Skaidras runas veidošana un sava viedokļa paušana dzīvē palīdzēs darba meklējumos.	Everita Putniņa	4.-6.klases	

		Svētku svinēšana un pasākumu apmeklēšana- iegūs pieredzi un emocionālo labbūtību.; Uzstāšanās publikas priekšā kā teatrālam ansamblim un individuāli, veidos prasmes nākotnes uzdevumu veikšanai- prezentācijām un profesijas izvēlei.			
Emocionālā labbūtība skolā		Pirmais mācību gads skolā var būt izaicinājums – jauna vide, jauni draugi, jauni noteikumi. Mēs palīdzam bērniem justies droši, sadraudzēties un pielāgoties skolas dzīvei! Ko mēs darām? • Sniedzam emocionālu atbalstu un drošības sajūtu • Spēlējam attīstošas spēles un mācām sadarboties • Palīdzam nomierināties un tikt galā ar emocijām • Atbalstām skolēnus stundās kopā ar pedagoga palīgu Draudzīga un saprotoša vide, lai katrs pirmklasnieks justos laimīgs un pārliecināts skolā! Piemērots 1. klašu skolēniem – īpaši pārejas posmā uz skolas dzīvi. Kopā mācāmies ne tikai burtus un ciparus, bet arī draudzību un prieku par skolu!	Zenta Vaivode	1.-3. klases	
Eko skola	1.-3.klase 1.klase otrdiena 13:30-14:10 (7.stunda) 2.-3.klase trešdiena	AICINĀM UZ EKO SKOLAS PULCIŅU! 1.-3. klasei Vai Tev patīk daba, dzīvnieki un rūpes par mūsu planētu? Vai vēlies uzzināt, kā mēs katrs varam palīdzēt padarīt pasauli zaļāku un tīrāku? Tad nāc uz Eko skolas pulciņu! Pulciņā: Mācīsimies par dabu, klimatu un vides	Inese Musatova	1.-3. klasei	20

	14.15.-14.55 (8.stunda) 51.kab	aizsardzību Pārvērtīsim atkritumus jaunās lietās – darbosimies radoši! Iepazīsim kukaiņus, augus un meža noslēpumus			
	Ceturtdienās 216.kabinetā 10. stundas laikā (plkst. 15:50-17:00) sanāksšana, bet darbošanās visās darba dienas starpbrīžos un pēc stundām!	Runāsim, kā būt draugos ar dabu katru dienu Plānosim zaļas akcijas skolā un ārpus tās! Visi dabas draugi mīļi aicināti piedalīties! Lidzi – ziņkārība, smaids un vēlme darboties! Eko skola attīsta prasmes radoši izpausties sabiedrības labā. Apmeklēt sadraudzības skolas un iegūt jaunas zināšanas mācoties komunicēt dažādās vidēs, sadarbība ar Skolas pašpārvaldi un Jauniešu domi.	Vēsma Madžule	5.-12.klasei	20
EP vēstnieki	Trešdieena 15.00-17.00	Eiropas Parlamenta Vēstnieku skola! Vai vēlies uzzināt vairāk par savām tiesībām kā ES pilsonim un izprast, kā darbojas Eiropas Parlaments? Pievienojies programmai “Eiropas Parlamenta Vēstnieku skola”! Ko iegūsi? • Apgūsi zināšanas par Eiropas Savienību un demokrātijas darbību • Piedalīsies diskusijās, debatēs un simulācijās • Tiksies ar interesantiem viesiem un EP pārstāvjiem • Attīstīsi kritisko domāšanu un pilsonisko līdzdalību Programma sniedz iespēju skatīties uz pasauli plašāk un kļūt par aktīvu, informētu	Daina Tauriņa	8.-12.klasei	

		sabiedrības locekli! Piemērots skolēniem, kuri interesējas par politiku, vēsturi un pasaules procesiem. Esi daļa no Eiropas nākotnes – kļūsti par EP vēstnieku!			
PUM (Pasaule un Mēs)	Otrdienās (230.) 15.05-15.45 Starpbrīži.	Izzināsim Pasaules notikumus, un veidosim erudītus, un vadīsim erudītus klašu grupām, un apmeklēsim Jauno Ģeogrāfu skolas nodarbības (JĢS -Rīgā ,1x mēnesī, sestdienā). Erudītu pasākumi notiks dažādos laikos, ņemot vērā mācību stundu norisi.	Brigita Mežgale-Turlaja	8.-12.klasēm	10
Floristikas pamati	Piektdienās 14.15 - 15.45	Floristikas pamati – radi skaistumu ar savām rokām! Vai tev patīk ziedi un skaistas kompozīcijas? Pievienojies floristikas pulciņam un apgūsti ziedu mākslas noslēpumus! Ko mēs darām? • Mācāmies veidot ziedu pušķus un kompozīcijas • Izmantojam dabiskus un mākslīgus materiālus radošiem darbiem • Gatavojam svētku dekorus un tematiskus noformējumus • Attīstām krāsu izjūtu, radošumu un pacietību Draudzīga un iedvesmojoša vide, kur ziedi pārvēršas mākslā! Piemērots 4.–6. klašu skolēniem, kuri vēlas iemācīties radīt skaistumu savām un citu mājām! Floristika = radošums, skaistums un labs noskaņojums vienuviet!	Laura Grava	4. - 6.klases	
Folkloras kopa	Otrdienās un	Folkloras kopa "Daugaviņa" aicina pulciņā skolēnus. Esam dziedoša, muzikāla, interesanta un radoša	Gita Kalniņa	Visām klasēm	

"Daugaviņa"	Ceturtdienās, 13:30 –14:10 (46.kab.)	folkloras kopa, jo patīk dziedāt latviešu tautasdziesmas, apgūt, iet latviešu tautas rotaļās, dejot dančus un apgūt muzicēšanas prasmes – dažādu skaņu rīku, ritma un mūzikas instrumenta spēli. Nodarbībās skolēni gūs priekšstatu par latviešu gadskārtu ciklu, tautas dziesmām, rotaļām, kā arī būs iespēja piedalīties dažādos skolas, pilsētas, Piedaugavas reģiona, valsts rīkotajos pasākumos, folkloras kopu skatēs, festivālos, folkloras svētkos “Pulkā eimu, pulkā teku”. Lielākais mūsu, šīs vasaras prieks, ka piedalījāties XIII Latvijas Skolu jaunatnes dziesmu un deju svētkos, folkloras programmas pasākumos “Dindaru, dandaru”.			
Gleznošanas pamati II	Ceturtdienās (32.kab.) 14:15 – 15:35	Laipni lūgti pulciņā "Gleznošanas pamati II"! Vai Tev patīk jaukt krāsas un radīt ko īpašu uz papīra vai kartona/audekla? Tad šis pulciņš būs tieši Tev! Mūsu nodarbībās tu: *iepazīsi dažādas gleznošanas tehnikas (akvareļi, guaša, pēc izvēles kas cits), *uzzināsi, kā krāsas draudzējas savā starpā, *radīsi darbus par dažādām tēmām - gan no dabas, gan sevis izvēlētus, gan aizgūtus no vēstures dzīlēm, *trenēsi pacietību, radošumu un drosmi būt oriģinālam, *piedalīsies arī kopīgos projektos. Tev nav jābūt profesionālam māksliniekam - svarīgākais ir prieks radīt un atklāt, cik krāsaina var būt pasaule! Nāc un izmēģini - iespējams, tieši tavā otā mīt īsts mākslas brīnums! :)	Monta Meikališa	4.-6.klases	Priekšroka skolēniem, kuri GLEZNOŠANU apmeklēja iepriekšējā mācību gadā. Vēlamais skaits 18, bet ne vairāk kā 20.
Gleznošana	Otrdienas, 15.40-17.00 ,	Vēlies izpaust emocijas krāsās un iemācīties radīt mākslu, kas aizrauj?	Linda Daugule	7.-12. klasēm	

	316.kab.,	Pievienojies gleznošanas pulciņam! Ko mēs darām? • Apgūstam dažādas gleznošanas tehnikas – akvarelis, akrils, tempera • trenējam kompozīciju, krāsu izjūtu un radošu domāšanu • Iepazīstam mākslas pasaules stilu daudzveidību • Radām darbus izstādēm un konkursos Pulciņš piemērots gan tiem, kuri vēlas attīstīt savas prasmes, gan tiem, kas sapņo par mākslinieka ceļu nākotnē. Nāc un ļauj vaļu krāsām – glezno ar sirdi un prātu!			
Glītrakstīšana	Otrdiena 14.15 - 14.55 Trešdiena 13.30- 14.10 14.15 - 14.55 Piektdiena 13.30 - 14.10	Vai vēlies, lai tavs raksts ir skaists, salasāms un elegants? Pievienojies glītrakstīšanas pulciņam! Ko mēs darām? • Trenējam roku rakstīšanai un uzlabojam burtu formu un savienojumus • Mācāmies dažādus rakstīšanas stilus un tehnikas • Veidojam radošus uzdevumus, noformējam tekstus rakstot ar spalvu un tušu. • Attīstām pacietību, koncentrēšanos un estētisko izjūtu Piemērots 1.–4. klašu skolēniem, kuri vēlas rakstīt glīti un ar pārliecību! Skaisti burti = sakārtotas domas! Nāc un raksti kopā ar mums!	Linda Spēka	1.-3. klasēm	10 bērni vienā grupā
Rakstītprieks	Pirmdiena	Šajā pulciņā Tev būs iespēja apgūt burtu,	Vineta Zariņa	1. klasēm	18

	13.30-14.10 Ceturtdiena 13.30-14.10 Piektdiena 13.30-14.10	vārdu, teikumu pamatelementus neierastos veidos (punktojot, aplicējot, veidojot nospiedumus, rakstot ar tušu), piedaloties rokraksta konkursā Gaidīšu Tevi uz radošu darbošanos!			
Gudrais matemātiķis	8.klase - Pirmdien 316.k 15:45-17:10 7.klase - Ceturtdien 206.k 15:45-17:10 Skolēni ar <u>atbalsta</u> pasākumiem: 7.klase - Otrdien 316.k 15:00-16:00 8.klase - Trešdien 207.k 15:45-16:45	Vai tev matemātika šķiet sarežģīta un nesaprotama? Vai ikdienā ceri uz 4 vai 5 pārbaudes darbā? Nāc uz "Gudro matemātiķi" apgūt gan aizmirsto, gan stundās aktuālo! Es atbildēšu uz ikvienu Tavu jautājumu, pat ja tas tev var likties mulķīgs. 😊 Nelielās grupiņās mācīsimies dažādus matemātikas knifiņus, padziļināti pētīsim un trenēsimies stundu aktuālās tēmas. "Lāpīsim ciet" vecos robus un sāksim visu no 0. Pulciņa moto: "Kļūdīties drīkst un VAJAG, jo bez kļūdām nav izaugsmes!" 😊 Skolēniem ar atbalsta pasākumiem tiks organizēta īpaša, atsevišķa grupiņa, kur savā tempā apgūsīm visu nepieciešamo - gan mācību saturu, gan piešķirtā atbalsta efektīvu izmantošanu, gatavosim, papildināsim un mācīsimies izmantot atgādnēs, veidosim pašpārlicinātību pār savām spējām un jau laikus gatavosimies nopietnajam 9.kases eksāmenam, lai nebūtu šaubas par tā nokārtošanu.	Adriana Sanija Kreitenberga	7.-8. klasēm	
Izzini pasauli!	Pirmdien, otrdien, trešdien, ceturtdien,	Vai tev patīk atklāt jaunus faktus, pētīt un uzzināt vairāk par pasauli? Ko mēs darām? Eksperimentējam un pētām	Dace Kozlovska	1.klasēm	

	piektdien: 16.00-18.00	dabaszinātnes • Iepazīstam pasaules valstis, kultūras un interesantus faktus • Attīstām zinātkāri un pētnieciskās prasmes • Mācāmies caur spēlēm, uzdevumiem un radošiem projektiem Nodarbības notiek pēc stundām kā pagarinātā grupa – droša un aizraujoša vide, kur mācīties un pavadīt laiku interesanti!			
			Agnese Rutka		
			Elizabete Saloniemi		
Jaunie dabas pētnieki	Otrdiena, 15.00 - 18.00, LNBD, ttū tisma un informācijas centrs, Miera iela 1.	Veidot jauniešus par dabas draugiem un iepazīstināt ar apkārtējās vides saudzēšanas nepieciešamību, kā arī pilnveidot jauniešu zināšanas un prasmes, kuras saistītas ar vides izglītību, īstenojot radošas un informatīvās aktivitātes. Uzdevumi • Iepazīt Salaspils pilsētas apkārtnes ekosistēmu. • Padziļināt izpratni par dabas daudzveidību un tajā notiekošajiem procesiem, pilnveidot pētnieciskās darbības prasmes un veicināt katra izglītojamā ieguldījumu ilgtspējīgā attīstībā. • Radošajās nodarbībās mācīt izmantot otreizējās izejvielas, sniedzot zināšanas par atkritumu šķirošanu kā dabas resursu saglabāšanas procesu. • Padziļināt izpratni par augu	Andrejs Svilāns	4.-6.klasēm	

		nozīmību, iemācīt stādīt un apkopt augus. Kopīgi sakopt un turpināt tālāk veidot skolas puķu dobes. • Sniegt zināšanas par atbildīgu uzvedību un rīcību ekstremālās situācijās dabā. • Iesaistīt skolēnus vides aizsardzības aktivitātēs, lai bērni un pusaudži atpūstos un interesanti pavadītu laiku, iegūtu jaunus domubiedrus un draugus. • No dabā savāktiem augiem izveidot herbārija kolekciju un ziedu kompozīciju izstādi.			
Koris "Sonore"	Trešdienas 8.00 Piektdien 8.00	Vai tev patīk dziedāt? Vai sapņo uzstāties lielos pasākumos un sajust dziesmu svētku burvību? Pievienojies korim "Sonore"! Mēs piedāvājam: • Dziedāšanas prieku draudzīgā kolektīvā • Iespēju piedalīties koncertos un pasākumos • Dalību Skolēnu dziesmu un deju svētkos (kur jau veiksmīgi startējām!) • Profesionālu vadību un balss attīstību 5.-12. klašu skolēniem – no mazākajiem līdz lielākajiem dziedātājiem! Nāc un kļūsti par daļu no mūsu dziedošās ģimenes – dziedāt ir stilīgi!	Lāsma Streiķe	5.-12. klasēm	
2.-4.kl. koris	Otrdienās un Ceturtdzienās 7.stunda	Pulciņā uzņem pēc balss pārbaudes! Dziedāsim latv. tautasdziesmas a cappella (bez pavadījuma) un dažādu komponistu	Aija Pizāne	2.-4. klasēm	

	13:30-14:10 (39. kab.)	dziesmas! Būs dažādi koncerti!			
Latviešu tautasdziesmu ansamblis "Lakstīgalas"	Ceturtdienās 8. un 9. stunda 14:15-14:55 un 15:00-15:40 (39. kab.)	Pulciņā uzņem pēc balss pārbaudes! Dziedāsim latviešu tautasdziesmas un iepazīsimies ar latviešu gadskārtu svinībām!	Aija Pizāne	1.-4. k. un 5.-9. klasēm	
Latviešu valoda bērniem, kas atnāca no mazākumtautību skolām	Otrdien 9. stunda, trešdien 1. stunda, skolotāju istaba 2. stāvā Ceru ielā	Vai esi atnācis no mazākumtautību skolas un gribi labāk saprast, runāt un rakstīt latviski? Pievienojies latviešu valodas pulciņam! Ko mēs darām? • Mācāmies valodu caur spēlēm, sarunām un radošiem uzdevumiem • Trenējam pareizu rakstību un teikumu veidošanu • Iestudējam mazas dialogu izrādes, lai droši runātu ikdienā • Sagatavojamies labākām sekmēm latviešu valodā Draudzīga atmosfēra, saprotošs skolotājs un mācības bez stresa! Piemērots 4.–9. klašu skolēniem, kas vēlas nostiprināt valodas prasmes un justies pārliecināti!	Anžela Fomina	4.-9.klasēm	10
Latviešu valoda ukraiņiem	Trešdien 7., 8. stunda, ceturtdien 8. stunda, skolotāju istaba 2. stāvā Ceru ielā	Vai vēlies saprast un runāt latviešu valodā droši un pārliecinoši? Pievienojies latviešu valodas pulciņam ukraiņiem! Ko mēs darām? • Mācāmies ikdienā noderīgus vārdus un frāzes • Trenējam sarunvalodu caur spēlēm un dialogiem • Apgūstam pareizu rakstību un lasīšanu	Anžela Fomina	4-12. klasēm	10

		Radām draudzīgu vidi valodas apguvei bez stresa Piemērots ukraiņu bērniem 4.–12. klasē, kas vēlas labāk iekļauties skolā un sadzīvē! Draudzīgs skolotājs, vienkārši uzdevumi un praktiskas situācijas!			
Mana valoda Gaidu skolēnus, kuriem latviešu valoda nav dzimtā valoda	306.kabinets Otrdien 13.30-15.40 Pirmdien 15.45-16.25	Tiksimies draudzīgā pulkā, lai uzlabotu savu stāstnieka, lasītāja, skatītāja prasmi. Skatīsimies video un filmas, kino, lai mācītos saklausīt, saskatīt un novērtēt, bagātinātu savu valodu. Parūpēsimies par skaistu un bagātu valodu! Sajutīsim, ka lasīt grāmatu var ar prieku! Galvenais – pilnveidosim savas latviešu valodas prasmes, lai jebkurā situācijā spētu skaidri un saprotami izteikt savu domu, jautājumu vai sniegt atbildi.	Anita Voras	7. - 9. klasēm un 10. - 12. klasēm.	12
Mana valodiņa	27. kabinets pirmdienas plkst. 13.20 - 14.00, piektdienas plkst. 13.20 - 14.00	Aicināti bērni, kuriem nepieciešams pilnveidot latviešu valodas prasmes! Mēs: spēlēsīm spēles, mācīsimies jaunus vārdus, veidosim dialogu - sarunāsimies, uzzināsim, cik interesanta ir latviešu valoda.	Iveta Valdmane	2. klasēm	12 Priekšroka skolēniem, kuru dzimtā valoda nav latviešu valoda un kuri pulciņu apmeklēja 1.klasē
Mana valodiņa	Pirmdien 13.30-14.10 1. klašu 1. grupa Otrdien 13.30-14.10 1. klašu 2. grupa	Laipni aicināti bērni, kuriem nepieciešams pilnveidot un uzlabot latviešu valodas prasmes! Mēs: spēlēsīm spēles, mācīsimies jaunus vārdus, veidosim dialogu - sarunāsimies, uzzināsim, cik interesanta ir latviešu valoda.	Ilze Bogdanova	1. klasēm	12 Priekšroka skolēniem, kuru dzimtā valoda nav latviešu valoda

	Trešdien 13.30-14.10 1. klašu 1. grupa Ceturtdien 13.30-14.10 1. klašu 2. grupa				
Mana valodiņa	14.kabinets Ceturtdiena plkst. 14.15- 14.55,(4.klases) Piektdiena plkst. 13.30-14.10 (5.-6.klases)	Laipni aicināti bērni, kuriem nepieciešams pilnveidot un uzlabot latviešu valodas prasmes! Mācīsimies jaunus vārdus, spēlēsīm spēles, sarunāsimies-veidosim dialogus iekļaujot teātra prasmes.	Līga Kovaļenoka	4.-6.klases	10 Priekšroka skolēniem, kuru dzimtā valoda nav latviešu valoda un kuri pulciņu apmeklēja iepriekšējo gad.
Matemātikas portāls	205. kabinets pirmdienas plkst. 15.45 - 17.00 un katra mēneša otrajā trešdienā 8:00- 8:40	Trenēsīm un audzēsīm “prāta muskuļus”, lai veiksmīgi piedalītos un sagatavotos matemātikas olimpiādēm un konkursiem, papildus skolas tēmām ieteicams apgūt olimpiādēs biežāk lietotās metodes un tēmas.	Ruta Ilgaža	9.-12.klasēm	
Multimēdiji	Ceturtdiena, 211.telpa 15:00 līdz 16:20	Attīstīt skolēnu digitālās prasmes, radošās spējas un izpratni par kiberdrošību, nodrošinot zināšanas un iemaņas drošai, atbildīgai un inovatīvai multimediju tehnoloģiju izmantošanai mācību procesā un ikdienas dzīvē. Vienlaikus radot interesi par eksaktajām zinātnēm un STEM jomu	Mārcis Galiņš	7.-9. klasēm	15

Pirmie soļi angļu valodā I un II	Pirmdiena 2.klase (7.stunda, no plkst.13.30 līdz 14.10, 1.grupa 49.kab, 2.grupa 22.kab) Otrdiena 1.klase (7.stunda, no plkst.13.30 līdz 14.10, 1.gr 49.kab, 2.gr 22.kab) 8.stunda no plkst.14.15 līdz 14.55, 1. klase, 2.grupa Ceturtdiena 2,klase (7.stunda, no plkst.13.30 līdz 14.10, 1.grupa 49.kab, 2.grupa 22.kab) Piektdiena 1.klase,1.gr. (6.stunda, no plkst.12.30 līdz 13.10) 1.klase,2.gr. (7.stunda, no plkst.13.30 līdz 14.10	Atkārtosim angļu valodas stundās mācītos vārdus, iemācīsimies jaunus vārdus angļu valodā. Veidosim dialogus, sarunāsimies viens ar otru. Lasīsim īsus stāstiņus. Veidosim komiksus. Spēlēsīm dažādas spēles. Dziedāsim dažādas dziesmas. Spēlēsīm teātri, iesim uz bērnudārzu un parādīsim savu iestudēto teātri mazajiem bērniem.	Indra Frišfelde Annija Šimena	1.un 2. klasēm	15 2.klasēs priekšroka tiem skolēniem, kuri pulciņu apmeklēja 1.klasē.
--	--	---	--	-----------------------	---

Popgrupa	pirmdienās	Dziedot popgrupā un spēlējot mūzikas instrumentus skolēniem ir iespēja piedalīties skolas un ārpuskolas pasākumos veidojot skatuves kultūras izpratni, un arī sociālās prasmes. Dziedāsim atbilstoši pasākumu tematikai dziesmas ar popgrupai atbilstošiem pavadījumiem no Latviešu popmūzikas līdz pat aktuālajai ārzemju popmūzikai.	Kārlis Bramanis	5.-12.klases	
Prāta spēles	Otrdienas 14:15-16:00 (8.,9.stunda) un katra mēneša otrajā trešdienā 8:00-8:40 Kā arī reizi semestrī izbraukuma nodarbība!	Prāta spēles matemātikā – 7.–8. klašu skolēniem! Gribi asināt prātu un kļūt par matemātikas meistarū? Pievienojies matemātisko prāta spēļu pulciņam! Ko iegūsi? • Trenēsi loģisko domāšanu un problēmu risināšanu • Viegļāk gatavosies matemātikas konkursiem un olimpiādēm • Iemācīsies ātri un radoši domāt dažādās situācijās Prāta spēles = asāks prāts + lielāka pārlicība matemātikā!	Dace Kontrimiene	7.-8.klasēm	20
Rasēšana	Ceturtdiena 16.10-17.30 417.kab.	Vai gribi: • iemācīties rasēt tehniski precīzi un estētiski skaisti? • izprast dažādas rasēšanas tehnikas un instrumentus? • attīstīt telpisko domāšanu un precizitāti? • radoši apvienot mākslu ar tehnoloģijām? Pulciņā tu:	Linda Daugule	7.-12.klasēm	

		• Apgūsi tehnisko un māksliniecisko rasēšanu (skices, perspektīvas, ēnojumi) • Strādāsi ar grafiskajām programmām un digitālo rasēšanu • Gatavosi projektus, maketus un dizaina idejas • Attīstīsi prasmes, kas noderēs dizainā, arhitektūrā, inženierzinātnēs 7.–12. klašu skolēniem – gan tiem, kuriem patīk māksla, gan tiem, kuri sapņo par tehniskajām profesijām!			
Robotika	Pirmdienās 15.45- 17.10 Ceru ielas MFZ	Vai vēlies būtēt, programmēt un sacensties ar robotiem? Pievienojies robotikas pulciņam un apgūsti nākotnes tehnoloģijas! Ko mēs darām? • Strādājam ar LEGO EV3 robotiem • Programmējam līnijsekotājus un testējam to ātrumu • Gatavojam robotus Sumo cīņām un sacenšamies savā starpā • Attīstām loģisko domāšanu un inženiertehniskās prasmes Pulciņš piemērots 2.–3. klašu skolēniem, kuriem patīk tehnoloģijas, izaicinājumi un sacensību gars! Tehnoloģijas + radošums = robots, kas kustas pēc tavām komandām!	Sandijs Krastiņš	2.-3. klasēm	20
Robotika	Trešdienās 15.45- 17.10 Ceru ielas MFZ	Robotika – LEGO Spike roboti! Gribi uzprogrammēt robotu, kas kustas un izpilda tavus uzdevumus? Pievienojies robotikas pulciņam un kļūsti par nākotnes tehnoloģiju meistar!	Sandijs Krastiņš	4.-5. klasēm	15

		Ko mēs darām? • Strādājam ar LEGO Spike robotiem • Piedalāmies First Lego League (FLL) un World Robot Olympiad (WRO) sacensībās • Apgūstam programēšanu ar Python un attīstām loģisko domāšanu • Mācāmies komandas darbu un risinām aizraujošus uzdevumus Pulciņš paredzēts 4.–5. klašu skolēniem, kuriem patīk tehnoloģijas, izaicinājumi un radoša domāšana! Būvē, programmē, sacenties un kļūsti par īstu robotikas entuziastu!			
Robotika	Ceturtdienās 15.45- 17.10 211. kab	Robotika – Elektronika un Arduino! Vai vēlies saprast, kā darbojas elektronika un programmēt īstus robotus? Pievienojies robotikas pulciņam un apgūsti Arduino pasauli! Ko mēs darām? • Strādājam ar Arduino mikrokontrolieriem un sensoriem • Programmējam ar C++ • Veidojam praktiskus elektronikas projektus un robotus • Attīstām inženiertehnisko domāšanu un radošumu Pulciņš paredzēts 6.–9. klašu skolēniem, kuri vēlas padziļināti izprast elektroniku un programēšanu! Ja gribi radīt tehnoloģijas, ne tikai tās lietot – nāc un pievienojies!	Sandijs Krastiņš	6.-9. klasēm	15
Salaspils 1. vidusskolas RADIO	Otrdienās 9.stundas laikā	Salaspils 1. vidusskolas RADIO – Tava balss skolā! Vai esi gatavs būt notikumu centrā un uzzināt pirmais, kas jauns skolā un pasaulē?	Kārlis Bramanis	Visām klasēm.	

		Ko mēs darām? • Gatavojam intervijas ar skolotājiem, skolēniem un īpašiem viesiem • Lasām ziņas un runājam par aktuālām tēmām • Reizi nedēļā iznāk mūsu radio raidījums – klausies un esi lietas kursā! • Trenējam publiskās runas prasmes un iemācāmies runāt pārliecinoši mikrofonā • Strādājam ar ierakstu un montāžas tehniku – kā īsti radio profesionāļi! Ja vēlies būt ēterā, uzzināt aizkulišu noslēpumus un vadīt raidījumus – nāc un pievienojies mūsu radio komandai!			
Starpbrīdis	Otrdienās (230.) 14.15 – 14.55 Tiekamies arī starpbrīžos un attālināti	Patīk lasīt, domāt, rakstīt, izteikties, intervēt? Nāc un darbojies skolas avīzē „LOGS”! Ko mēs darām? • Rakstām par skolas, ārpuskolas aktualitātēm • Veidojam intervijas ar skolēniem, skolotājiem, vecākiem • Dalāmies ar viedokļiem un radošiem stāstiem • Piedalāmies avīzes dizaina un noformējuma veidošanā Pievienojies, ja vēlies pilnveidot rakstīšanas un domāšanas prasmes!	Brigita Mežgale-Turlaja	8-12. klasēm	10
Tūrisma pulciņš	Lauku ielas sporta zāle/	Apgūsim dažādas praktiskas iemaņas, kā orientēšanos dabā, dažādu šķēršļu	Kristaps Kancāns	5.-11.klasēm	20

	47. kabinets. Otrdiena: 17:30- 18:50	pārvarēšanu ar virvēm, sagatavošanos pārgājienam un citas noderīgas lietas dodoties ārpus mājas. u Reizi mēnesī organizēsim dažādus pārgājienu, dzīvošanu pa nakti mežā, laivu braucienus. Ko iegūsi? • Prasmes tūrismā, orientēšanās apvidū; • Fiziskās sagatavotība, sports; • Sporta spēles, • Pārgājieni, alpīnisms; • Vasaras un ziemas nometne apvidū; • Rīcība dažādās nestandarta situācijās; • Latvijas armijas vēsture.			
Vispārējā fiziskā sagatavotība	Lauku ielas sporta zāle. Otrdiena: 1.-3.klašu grupa 13:30-14:10 4.-6 klašu grupa 14:15-14:55 Ceturtdiena: 1.-3.klašu grupa 13:30-14:10 4.-6 klašu grupa 14:15-14:55	Gribi kļūt stiprāks, izturīgāks un justies labāk ikdienā? Pievienojies VFS treniņiem! Ko iegūsi? • Uzlabosi spēku, izturību un koordināciju • Attīstīsi ātrumu un veiklību • Nostiprināsi stāju un lokanību • Sagatavosies sporta normatīviem un sacensībām Treniņi piemēroti visiem skolēniem – gan sportistiem, gan tiem, kas vēlas būt labā formā un justies enerģiski! VFS = veselīgs ķermenis, stiprs prāts un pārliecība par sevi!	Sandis Rjabinovs	1.-6. klasēm	

Vokālais ansamblis "Atvariņi "	Otrdienās un Piektdienās 8. un 9. stunda 14:15-14:55 un 15:00-15:40 (39. kab.)	Pulciņā uzņem pēc balss pārbaudes!Priekšroka iepriekšējā gada dziedātājiem! Dziedāsim latv. tautasdziesmas a cappella (bez pavadījuma) un dažādu komponistu dziesmas! Būs dažādi koncerti!	Aija Pizāne	2.-6.klasēm	12
Volejbols	Salaspils sporta nams Pirmdienās 15:00 – 16:00 Trešdienās 15:45 – 16:45	Volejbols Salaspils 1. vidusskolā! Gribi kustēties, uzlabot reakciju un strādāt komandā? Nāc uz volejbola treniņiem! Ko iegūsi? • Uzlabosi fizisko sagatavotību un izturību • Attīstīsi precizitāti un ātru reakciju • Iemācīsies komandas darbu un taktiku • Piedalīsies skolas un pilsētas sacensībās 7.-12. klašu skolēniem – gan tiem, kas vēlas sportot draudzīgā gaisotnē, gan tiem, kuri sapņo par uzvarām turnīros! Volejbols ir spēle, kur emocijas un adrenalīns iet roku rokā ar prieku par kustību!	Matīss Kaļveršs	7. - 12. klasēm	
Datorika	P., O., T., C., Pk. 14.30-15.10 6. kabinets	Ko darīsim pulciņā? Apgūsim digitālo rīku lietošanas iespējas un pamatprasmes darbā ar datoru, lai digitālās tehnoloģijas varētu droši un jēgpilni izmantot mācību uzdevumu izpildē. Ko apgūsim? 1. Kā strādāt ar datoru, lai risinātu mācību uzdevumus. 2. Kā strādāt Zīmēšanas lietotnē	Evita Arule	1. klasēm	75 15 skolēni vienā nodarbībā.

		“Molberts” (“Paint”). 3. Kā datorā ievada un rediģē tekstu. 4. Kā lietot tīmekļa pārlūkprogrammu un skolvadības sistēmu. 5. Kā lietot algoritmu uzdevumu izpildei.			
Miera pastaigās dabā	Ceturtdienās 7. un 8. stundas laikā 36.kab. vai ārā	Veidosi saikni ar dabu, meklēsi mieru dabā, uzzināsi, kas ir mežs un kas tajā dzīvo. Mēģināsi meditāciju un pilnveidosi savas prasmes pašregulācijā un iegūsi zināšanas pat par ārstniecības augiem. Dosimies ārā arī ziemā un kopš piedzīvosim tējas ceremoniju dabā.	Kristīne Ziemeļe	4. - 6. klase	10
Peldēšana	Pirmdiena, otrdiena, trešdiena – 13:30-15:00	Peldēšanas nodarbības Salaspils peldbaseinā. ☒ Nodarbības notiks 1 reizi nedēļā ☒ Bezmaksas (maksā par nodarbībām netiek piemērota) ☒ Sākam no 29. septembra 2025 Aicinām skolēnus izmantot šo iespēju attīstīt prasmes, stiprināt veselību un izbaudīt ūdens prieku!	Sindija Juste	5.-12.klasēm	75 15 skolēni vienā nodarbībā.
Jaunsardze	Pirmdienās 14:10-16:00	Aicinām 5.–12. klašu skolēnus pievienoties Jaunsardzei –izglītības programmai, kurā jaunieši: ☒ apgūst praktiskas militārās iemaņas un izdzīvošanas prasmes dabā, ☒ trenē komandas garu, disciplīnu un līderību, ☒ piedalās nometnēs, pārgājienos un sacensībās, ☒ stiprina fizisko sagatavotību un patriotismu. Jaunsardze – tā ir iespēja piedzīvot īstus izaicinājumus, atrast jaunus draugus un iepazīt sevi no citas puses!	Ilze Šlapina	5.-12.klasēm	