

Ēdienreize	Tehnoloģiskās kartes Nr	Ēdiena nosaukums	Piezīmes Alerģēni	Daudzums	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.	
Pirmdiena	356	Cūkgaļas strogonovs ar griķiem	*A01;A07	100/130	19.1	22.8	37.8	433	
	212	Svaigu kāpostu salāti ar eļļu							
	Pusdienas	357	Rudzu maize	*A01	100	1.9	5.5	5.7	80
		195	Ābolu sula		20	1.4	0.2	8.3	41
					0.7	0	17.5	73	
					23.1	28.5	69.3	626	
Otrdiena	405	Kotlete cūkgaļas	*A03;A01	70	11.3	17.3	9.6	239	
	Pusdienas	16	Makaroni, vārīti	*A01	130	4.9	3.6	31.6	178
		232	Piena mērce	*A01;A07	20	0.5	0.9	1.5	16
		195	Biešu salāti ar eļļu	*A01	100	1.4	5.1	8.4	85
309	Rudzu maize	20	1.4		0.2	8.3	41		
					0.2	0	13.5	55	
					19.7	27.1	72.9	614	
Trešdiena	362	Plovs		200	13.8	18.8	44.9	404	
	Pusdienas	29		Ķīnas kāpostu, dažādu dārzeņu salāti	70	2.1	3.5	3.5	54
		195	Rudzu maize	*A01	20	1.4	0.2	8.3	41
			Auglis	*A07	100	0.4	0.8	9.8	48
	Skolas piens	200	5.6		5	9.4	106		
					23.3	28.3	75.9	653	
Ceturtdiena	50	Zivju kotlete	*A04;A03, A01	80	12.1	10.9	12.6	197	
	Pusdienas	131	Krējuma mērce	*A01;A07	30	0.5	3.6	1.7	41
		52	Vārīti kartupeļi	*A01	150	3.1	0	23	104
		247	Burkānu salāti ar eļļu		100	1	5	6.5	75
	195	Rudzu maize	*A01	40	2.7	0.3	16.7	80	
					5.6	5	9.4	106	
					25	24.8	69.9	604	
Piektdiena	259	Mājas soļanka ar krējumu	*A07	250	10.1	15.4	15.9	243	
	Pusdienas	400	Rupjmaize	*A01	40	2.3	0.5	17.5	84
			Smalkmaizīte	*A01,03	60	4.3	4.4	28.8	172
			Auglis	*A07	100	0.4	0.8	9.8	48
	Skolas piens	200	5.6		5	9.4	106		
					22.7	26.1	81.4	652	

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumu Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem (no 13.03.2012)” grozījumiem (21.08.2018.)

Izglītojamie	Enerģētiskā vērtība (kcal)	Olbaltumvielas (g)	Tauki (g)	Ogļhidrāti (g)
1.-4.klase	490-750	12-28	16-29	55-113