

Covid-19 pozitīvs izglītojamais

(bērnudārza audzēknis,
skolēns, students)



www.spkc.gov.lv



Jāievēro
7 dienu izolācija.



Ārstniecības jautājumos jāvēršas
pie sava ģimenes ārsta.

Izglītojamais ir Covid - 19 slimnieka kontaktpersona

(skolēns, students)



www.spkc.gov.lv

Piedalās izglītības procesā
klātienē.



Rekomendēts veikt divus
Covid-19 paštestus
4. un 7. dienā
pēc pēdējā kontakta
ar inficēto personu,
pirms izglītības iestādes
apmeklēšanas.

Izglītojamajam ir tiešs kontakts ar Covid-19 inficētu personu mājās

(skolēns, students)



www.spkc.gov.lv

Piedalās izglītības procesā
klātienē.



Turpinoties kontaktam
ar inficēto personu veic
divus Covid-19 paštestus
4. un 7. dienā.



Papildus veic divus Covid-19 paštestus
4. un 7. dienā pēc inficētās personas
izolācijas pārtraukšanas.

Piesardzības pasākumi kontaktpersonām:



www.spkc.gov.lv



vērot savu veselības stāvokli un Covid-19 slimības pazīmju gadījumā sazināties ar ārstu;



regulāri **mazgāt** vai dezinficēt **rokas**;



vēdināt telpas, cik vien tas iespējams;



ja ir saslimšanas simptomi, **palikt mājās** un neapmeklēt izglītības iestādi.

Kas jādara, ja esi Covid-19 slimnieka kontaktpersona?

7 dienas pēc pēdējā
kontakta ar Covid-19
inficētu personu:



www.spkc.gov.lv



ieteicams palikt mājās un **nekontaktēties** ar citiem cilvēkiem;



pārrunā ar darba devēju jautājumu par **attālināto** darbu;

FFP2



ja nestrādā attālināti, tad lieto ne zemākas klases kā **FFP2 respiratoru**, apmeklējot sabiedriskas vietas, vai esot telpā, kurā atrodas vairāk par vienu cilvēku;



novēro savu veselības stāvokli un Covid-19 slimības pazīmju gadījumā sazinies ar ārstu.

Kas jā dara, ja esi inficējies ar Covid-19?



www.spkc.gov.lv



Tev jāievēro **9 dienu** izolācija.

Ārstniecības jautājumos jāvēršas pie
sava **ģimenes ārsta**.



Brīdini par savu inficēšanos visus, ar
kuriem bija augsta riska kontakts divas
dienas pirms simptomu parādīšanās
vai, bezsimptomu gadījumā, pirms
pozitīva testa saņemšanas.



Nepakļauj inficēšanās riskam citas
personas, neveido tiešus kontaktus
ar citiem cilvēkiem (neuzņem viesus,
nedodies privātās vizītēs, uz darbu,
sabiedriskām un publiskām vietām un
telpām).



Izolācijas laikā personai, ja
nepieciešams, **tiek izsniegta
darbnespējas lapa**.



Slimību profilakses un
kontroles centrs

VAKCINĀCIJA

pret sezonālo gripu un Covid-19

rekomendējama visai sabiedrībai

Pielāgotās vakcīnas pret Covid-19 ir pieejamas ģimenes ārstu praksēs un vakcinācijas kabinetos. Atgādinām, ka šobrīd ir iespējams vakcinēties arī pret gripu, tādējādi pasargājot sevi no gripas izraisītām komplikācijām.

Vakcināciju pret gripu un Covid-19 var saņemt vienā vakcinācijas reizē.

Gripa

Vakcinācija īpašie tiek rekomendēta, un valsts apmaksātu vakcināciju var saņemt:

- bērni vecumā no 6 līdz 23 mēnešiem (ieskaitot);
- bērni un pieaugušie ar hroniskām slimībām un imūnsupresiju;
- personas vecumā no 65 gadiem;
- grūtnieces;
- ārstniecības personām un ārstniecības atbalsta personām, kuras, pildot darba pienākumus, ir tuvā kontaktā ar pacientiem;
- ilgstošas sociālās aprūpes centru darbiniekiem, kuri, pildot darba pienākumus, ir tuvā kontaktā ar klientiem;
- ilgstošas sociālās aprūpes centru klientiem;
- cilvēkiem ar psihiskām slimībām.

KUR pieteikties vakcinācijai?

- pie sava ģimenes ārsta;
- ārstniecības iestādes vakcinācijas kabinetā.

Gripas un Covid-19 vakcināciju drīkst un var veikt vienlaikus. Gripas vakcīna nepasargā no saslimšanas ar Covid-19 un Covid-19 vakcīna nepasargā no saslimšanas ar gripu.

Covid-19

Vakcinācija īpašie tiek rekomendēta:

- veselības aprūpes personālam;
- senioriem vecumā no 65 gadiem;
- cilvēkiem ar hroniskām slimībām;
- imūnsupresētiem cilvēkiem un viņu ciešām kontaktpersonām;
- ilgstošiem sociālās aprūpes centru iemītniekiem un viņu aprūpes personālam;
- grūtniecēm.

KUR pieteikties vakcinācijai?

- pie sava ģimenes ārsta;
- ārstniecības iestādes vakcinācijas kabinetā;
- tīmekļa vietnē *Manavakcina.lv*.

Kad vakcinēties pret Covid-19

- **3 mēneši** pēc pēdējās vakcīnas saņemšanas cilvēkiem no 65 gadu vecuma un imūnsupresētiem cilvēkiem;
- **6 mēneši** (bet ne ātrāk kā pēc 3 mēnešiem) pēc pēdējās vakcīnas saņemšanas pārējiem cilvēkiem;
- **4-6 mēneši** (bet ne ātrāk kā pēc 3 mēnešiem) pēc pārslimota Covid-19.