

Atbalsts skolēniem un vecākiem

Dzīve ir pārmaiņas. Pārmaiņas rada iespējas, bet pārmaiņas arī rada sajukumu, un cilvēks var kļūt ievainojamāks, jūtīgāks. Cilvēks mācās un attīstās katru dienu un katrā dienā top jaunas iespējas.

Šobrīd daudzas lietas mēs nevaram ietekmēt, jo tas ir ārpus mūsu kontroles, bet mūsu spēkos ir kontrolēt to, kas notiek mūsu katra ikdienā – mūsu domās, mūsu ģimenē, tuvākajā apkārtnē. Jo mūsu domas nosaka to, kā mēs redzam un piedzīvojam pasauli sev apkārt.

Saruna ar psihologu – tas ir atbalsts, sapratne un palīdzība, iespēja rast jaunas idejas, kā rīkoties.

Individuālās konsultācijas skolēniem un vecākiem skolas psiholoģes nodrošina arī attālinātās mācīšanās laikā

Skolas psiholoģes:	Dace Lapīņa	1.-6.klases	Tālr.27869215
	Jevgēnija Sergejeva	7.-12.klases	Tālr.26035526